

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Proporsi tepung daun sirsak dan teh hitam memberikan pengaruh nyata terhadap sifat fisikokimia meliputi warna, pH, total asam, dan kekeruhan; serta sifat organoleptik meliputi warna, aroma, dan rasa. Penambahan daun sirsak dapat menyebabkan kenaikan nilai pH, *chroma*, *hue angle*; dan penurunan nilai total asam, kekeruhan minuman teh daun sirsak.
2. Hasil penelitian menunjukkan perlakuan P2 adalah perlakuan terbaik, yaitu minuman teh daun sirsak dengan proporsi tepung daun sirsak : teh hitam sebesar 10:90% (b/b), dengan nilai *hue angle* sebesar 19,01; nilai *chroma* sebesar 4,39; nilai pH sebesar 4,89; nilai total asam sebesar 49,43 mg asam galat/100 mL seduhan; nilai kekeruhan sebesar 168,25 NTU.

6.2. Saran

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai komposisi kimiawi daun sirsak dan proporsi tepung daun sirsak dengan teh hitam untuk mendapatkan sifat fisikokimia dan organoleptik yang terbaik dari minuman teh daun sirsak.

DAFTAR PUSTAKA

- Adri, D. dan W. Hersoelistyorini. 2013. Aktivitas Antioksidan dan Sifat Organoleptik Teh Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn.) Berdasarkan Variasi Lama Pengeringan. *Jurnal Pangan dan Gizi* 4(7): 1-12.
- Alali, F.Q., X.X. Liu, and J.L. McLaughlin. 1999. Annonaceous Acetogenins: Recent Progress. *Journal of Natural Products* 62 (3): 504-540.
- Alam, S., K. Gupta, H. Khaira, and M. Javed. 2013. Quality of Dried Carrot Pomace Powder as Affected by Pretreatments and Methods of Drying. *Commission Internationale du Genie Rural Journal* 15(4): 236-243.
- Alipoor, B. and A. H. Rad. 2012. A Review on the Therapeutical Effects of Tea. *Asian Journal of Clinical Nutrition* 4:1-15.
- AOAC. 2005. *Method of Analysis*. Washington: Assosiation of Official Analytical Chemistry.
- Arimathea, Y. 2013. *Drying Rate of Soursop Leaves for Beverage Products*. Tangerang: Swiss German University.
- Astuti, M. 2001. *Makanan Fungsional dan Dampaknya Bagi Kesehatan: Potensi Antioksidan Pada Teh dalam Kumpulan Makalah Seminar On Tea and Health*. Surabaya: FTP-UKWMS.
- Balittri, J.T. 2013. Kandungan Senyawa Kimia pada Daun Teh (*Camellia sinensis*). *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri* 19(3): 12-16.
- DeGarmo, E.P., W.G. Sullivan, and J.A. Bontadelli. 1993. *Engineering Economy*. New York: MacMillan Publishing Company.
- Elshabrina. 2013. *33 Dahsyatnya Daun Obat Sepanjang Masa*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing.

- EPA. 1999. *Guidance Manual For Compliance with the Interim Enhanced Surface Water Treatment Rule: Turbidity Provisions*. United States: Environmental Protection Agency
- Ghani, M.A. 2002. *Buku Pintar Mandor: Dasar-Dasar Budidaya Teh*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Graham, H.N. 1984. Tea: The Plant and Its Manufacture; Chemistry and Consumption of the Beverage. *Prog Clin Biol Res* 158: 29-74.
- Hagerman, A.E. 2002. *Tannin Handbook*. USA: Department of Chemistry and Biochemistry, Miami University.
- Harborne, J.B. 1987. *Phytochemical Methods 2nd Edition*. New York: Chapman and Hall.
- Harbowy, M.E. and D.A. Balentine. 1997. Tea Chemistry. *Critical Reviews in Plant Science* 16(5):415-480.
- Hariana, A. 2013. *262 Tumbuhan Obat dan Khasiatnya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hartoyo, A. 2003. *Teh dan Khasiatnya Bagi Kesehatan, Sebuah Tinjauan Ilmiah*. Yogyakarta: Kanisius.
- Herawati, H. dan B. Nurbaeti. 2012. Nilai Fungsional Beberapa Komponen Aktif yang Terkandung dalam Teh. *Seminar Nasional Pangan Fungsional* : 90-98.
- Hing, C.T. 1985. *Process for Preparing Tea*. Cincinnati: Fairfield.
- Kardinan, A. 2004. *Pestisida Nabati, Ramuan dan Aplikasi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Kussouoh, C., M. Moudachirou, V. Adjakidje, J.C. Chalchat, and G. Figueredo. Essential oil Chemical Composition of *Annona muricata* Leaves from Benin. *Journal of Essential Oil Research* 19(9): 307.
- Lawless, H.T. and H. Heymann. 2010. *Sensory Evaluation of Food*. Usa: Springer.

- Lukmandaru, G. 2009. Chemical and Colour Properties of Teak Heartwood from Three Different Ages. *Journal Tropical Science and Technology* 7 (1): 1-7.
- Mardiana, L. 2012. *Daun Ajaib Tumpas Penyakit*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Naria, E. 2005. Insektisida Nabati untuk Rumah Tangga. *Info Kesehatan Masyarakat* IX(1): 28-32.
- Nazaruddin, F.B. dan Paimin. 1993. *Teh, Pembudidayaan dan Pengolahan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Ningrum, E.K. dan M. Murtie. 2013. *Tumbuhan Sakti*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Prayong, P., N. Weerapreeyakula, and B. Sripanidkulchaia. 2007. Validation of Isocratic Eluting and Stepwise Flow Rate Gradient for HPLC Determination of Catechins, Gallic Acid, and Caffeine in tea. *Science Asia* 33: 113-117.
- Rekha, C., G. Poornima, M. Manasa, V. Abhipsa, J.P. Devi, H.T.V. Kumar, and T.R.P. Kekuda. 2012. Ascorbic Acid, Total Phenol Content and Antioxidant Activity of Fresh Juices of Four Ripe And Unripe Citrus Fruits. *Journal of Chemical Science Transactions* 1(2):303-310.
- Robinson, T. 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi Edisi ke-4*. Bandung: ITB Press.
- Saudi Basic Industries Corporation. 2014. Chemistry That Matters. https://www.sabicip.com/cxp/jsp/user/LearnAboutColor/ColorBasicsDetail/cielab_lch.jsp (1 Agustus 2014)
- Setyamidjaja, D. 2000. *Teh: Budidaya dan Pengolahan Pascapanen*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sjahid, L.R. 2008. Isolasi dan Identifikasi Flavonoid dari Daun Dewandaru (*Eugenia uniflora* L.). Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://etd.eprints.ums.ac.id/994/1/K100040231.pdf> (10 Oktober 2014)

- Sunarjono, H. 2005. *Sirsak dan Srikaya: Budidaya untuk Menghasilkan Buah Prima*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sundari, D., B. Nuratmi, dan M.W. Winarno. 2009. Toksisitas Akut (LD₅₀) dan Uji Gelagat Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camelia sinensis L. Kunze*) pada Mencit. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* XIX(4) : 198-203.
- Syah, A.N. A. 2006. Taklukan Penyakit Dengan Teh Hijau. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Tayfur, M., N. Karaagaoglu, S. Basoglu, and S. M. Mercanligil. 2013. Influence of Brewing Pots on Mineral Content of Black Tea Infusions. *Turkish Journal of Biochemistry* 38(1):57-62.
- Trubus, 2012. *My Healthy Life: Daun Sirsak Vs. Kanker*. Jakarta: PT. Trubus Swadaya.
- Yunus, S. dan C. Risnandar. 2013. *Daun Sirsak untuk Bahan Baku Herbal*. <http://www.alamtani.com/daun-sirsak.html> (12 Juli 2014).
- Zuhud, A.M. dan Evrizal. 2011. *Bukti Kedahsyatan Sirsak Menumpas Kanker*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Zuo, Y., H. Chen, and Y. Deng. 2002. Simultaneous Determination of Catechins, Caffeine and Gallic Acid in Green, Oolong, Black and Pu-erh Teas Using HPLC with a Photodiode Array Detector. *Talanta* 57: 307-316.